

# STARKE FEDERN / STRONG QUILLS

## SCHREIBWERKSTÄTTEN

PROJEKT TELL YOUR TRUTH / Erzähle,  
wer du bist



STARKE FEDERN sind Schreibwerkstätten für Kreatives, Literarisches und (Auto-)Biografisches Schreiben. Die Autorin, Dichterin, Kulturjournalistin und Schreibtherapeutin Sarah Rehm bietet seit 2010 in Dresden und anderswo regelmäßige und Projekt bezogene Schreibwerkstätten für Menschen unterschiedlichen Alters und mit verschiedensten Interessen an.

Die Schreibwerkstätten beziehen sich auch auf spezielle Genres wie phantastisches oder autobiografisches Schreiben und haben z.B. trans- und interkulturellen, intergenerativen und therapeutischen Charakter.

Seit 2015 wächst das von Sarah Rehm konzipierte und geleitete Projekt TELL YOUR TRUTH – Schreibwerkstätten für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund. TELL YOUR TRUTH sind Schreibwerkstätten zur Thematik Flucht, Migration und Ankunft. Mit der Intention einander zu begegnen tauschen sich die Teilnehmer im Gespräch über Herkunft und Erfahrung aus und erfahren Rat und Begleitung beim Schreiben ihrer Geschichte oder Teilen davon. Der Wunsch ist, gemeinsam eine Bewegung hin zueinander zu schaffen. Teilnehmer aus unterschiedlichsten Ländern und Kontexten erfahren, dass sie nicht alleine sind. Schreiben und Gespräch sind ergänzt durch Zeichnen, Malen und inspiriert durch Musik, Tanz, Natur, Übungen zur Wahrnehmung und Meditation. Die Werkstatt findet mehrsprachig statt, möglichst auf Deutsch, Englisch und in anderen Sprachen. Die Teilnehmer auf Deutsch, Englisch oder in ihren Muttersprachen. Sie übersetzen unter sich und füreinander.

Die Sprache ist in Bewegung! Das Vertrauen zu/r Sprache/n wächst.

Nach Werkstätten im Asylcafé Schmiedeberg, am Montagscafé in Dresden und im Idomeni Camp, Griechenland, fand das erste längere Projekt mit der dreimonatigen Schreibwerkstatt am Zentralwerk in Dresden statt, gefördert von archenova e.V.

Im Herbst 2016 zeigte sich TELL YOUR TRUTH erfolgreich bei der Lesung WORTASYL am Festspielhaus Hellerau auf Initiative des Vereins Brücken schaffen. Die Projekte WORTASYL und TELL YOUR TRUTH inspirieren einander; so finden 2017 mehrere Schreibwerkstätten TELL YOUR TRUTH und drei Lesungen in Dresden statt; ein Blog für Texte mit Übersetzungen entsteht und soll die Grundlage für ein Netzwerk bilden.

TELL YOUR TRUTH fand im April 2016 im Idomeni Camp in Nordgriechenland statt.

Hier fand TELL YOUR TRUTH seinen Kern und erweitert sich ständig. Weitere

Projekte im In- und Ausland sind in Planung. Erweitert wird in Zukunft der Aspekt

der Schreibtherapie, aufgrund des Bedarfes in der Gesellschaft. Das Schreiben wird

in TELL YOUR TRUTH verbunden mit Gespräch, Bewegung und z.B. Kunsttherapie.

Die Schreibwerkstätten STARKE FEDERN und TELL YOUR TRUTH unterstützen und

beantworten besondere Begabungen und Bedürfnisse im und mit Schreiben, bieten

Austausch und Begleitung, und schenken Rat und Inspiration mit Mitteln

verschiedener Künste und zwischen Sprachen und Kulturen.



TELL YOUR TRUTH kooperieren mit anderen Sparten und

bewegen Sprache und Menschen. Als vermittelnde

Brücke helfen sie Sprachen und Kulturen zu vernetzen, zu

erzählen und zu sprechen. STARKE FEDERN meint

Aussprache, Gewinnung von Sprache, Gespräch zur

Verständigung und Heilung durch Sprache, auch Arbeit,

Bewusstsein und die hohe Kunst der Sprache. TELL YOUR

TRUTH breitet die Schwingen aus hin zur Welt.

---

Sarah Rehm 0049(0)17662135907 [starkefedern@gmail.com](mailto:starkefedern@gmail.com)